

# **ORIENTAÇÕES**

# **PLANO DE FUGA**

**NOVA MUTUM - MT**  
**2019**



**1. Responsável Técnico**

**GUSTAVO SANTOS BRITO DE MORAES**

Título Profissional: \* Engenheiro Eletricista \* Engenheiro de Segurança do Trabalho

RNP: 1215155573

Registro: MT035839

Empresa: NENHUMA EMPRESA

Registro: 0

**2. Dados do Contrato**

Contratante: UNIFAMA - UNIAO DAS FACULDADES DE MATO GROSSO LTDA CPF/CNPJ: 29.095.183/0002-39  
Endereço: AVENIDA DOS CANARIOS, QUADRAB LOTE 11 LOTE 12 L N° 191  
Cidade: NOVA MUTUM Bairro: LOTEAMENTO JOSE APARECIDO RIBEIRO  
UF: MT CEP: 78045000 Tipo de Contratante: PESSOA JURÍDICA DE DIREITO PRIVADO  
Valor: 1.300,00 Honorários: 0,00

**3. Dados da Obra/Serviço**

Proprietário: UNIFAMA - UNIAO DAS FACULDADES DE MATO GROSSO LTDA CPF/CNPJ: 29.095.183/0002-39  
Endereço: AVENIDA DOS CANARIOS, QUADRAB LOTE 11 LOTE 12 L N° 191  
Cidade: NOVA MUTUM Bairro: LOTEAMENTO JOSE APARECIDO RIBEIRO  
UF: MT CEP: 78045000  
Data de Início: 02/12/2019 Previsão de término: 13/12/2019 Número do Contrato:  
Custo da Obra: 0,00 Dimensão: 0,00 Data do Contrato: / /

**4. Atividade Técnica**

1 Plano	PLANO DE FUGA	1,00	UN
---------	---------------	------	----

**5. Observações**

Para inclusão da ART no Acervo Técnico, é necessário que seja entregue no CREA-MT uma via original assinada da mesma.

**6. Declarações**

Acessibilidade: Declaro que as regras de acessibilidade previstas nas normas técnicas da ABNT, na legislação específica e no Decreto nº 5.296, de 2 de dezembro de 2004, não se aplicam às atividades profissionais acima relacionadas.

**7. Entidade de classe**

1-NAO INFORMADO

**8. Assinaturas**

Declaro serem verdadeiras as informações acima

Nova Mutum, 06 de Dezembro de 2019

Local, de Data de

*Gustavo Moraes*

GUSTAVO SANTOS BRITO DE MORAES - CPF: 03393817108

UNIFAMA - UNIAO DAS FACULDADES DE MATO GROSSO LTDA - CPF/CNPJ: 29.0

Valor ART R\$ 85,96

Paga em 06/12/2019

Valor pago: R\$85,96

Nosso Número: 14/18100003312359-6

**9. Informações**

- A ART é válida somente quando quitada, mediante apresentação do comprovante do pagamento ou conferência no site do CREA.  
- A autenticidade deste documento pode ser verificada no site [www.crea-mt.org.br](http://www.crea-mt.org.br)  
- A guarda da via assinada da ART será de responsabilidade do profissional e do contratante com o objetivo de documentar o vínculo contratual.

[www.crea-mt.org.br](http://www.crea-mt.org.br) atendimento@crea-mt.org.br

tel: (65) 3315-3000 fax: (65) 3315-3000



ART emitida pela Internet. Para confirmar a veracidade das informações nela constantes, entre no site [www.crea-mt.org.br](http://www.crea-mt.org.br) - Profissional - ou - pelo APP do CREA-MT, disponível na Play Store.



**1. Responsável Técnico**

**GUSTAVO SANTOS BRITO DE MORAES**

Título Profissional: \* Engenheiro Eletricista \* Engenheiro de Segurança do Trabalho

RNP: 1215155573

Registro MT035839

Empresa: NENHUMA EMPRESA

Registro 0

**2. Dados do Contrato**

Contratante: UNIFAMA - UNIAO DAS FACULDADES DE MATO GROSSO LTDA

CPF/CNPJ: 29.095.183/0002-39

Endereço: AVENIDA DOS CANARIOS, QUADRA LOTE 11 LOTE 12 L

Nº 191

Cidade: NOVA MUTUM

Bairro: LOTEAMENTO JOSE APARECIDO RIBEIRO

UF: MT

CEP: 78045000

Valor: 1.300,00

**3. Resumo do Contrato**

ART REF. A ELABORAÇÃO DE PLANO DE FUGA PARA A UNIFAMA - UNIAO DAS FACULDADES DE MATO GROSSO LTDA  
UNIDADE NOVA MUTUM

<u>Nova Mutum, 06/12/2019</u>	Declaro serem verdadeiras as informações acima <u>Gustavo Moraes</u>	De acordo
Local e Data	Profissional	Contratante



ART emitida pela Internet. Para confirmar a veracidade das informações nela constantes, entre no site [www.crea-mt.org.br](http://www.crea-mt.org.br) - Profissional - ou - pelo APP do CREA-MT, disponível na Play Store.

<b>CÓDIGO:</b> CL0068	<b>Nº DE PAGINAS:</b> 021	<b>EMISSÃO:</b> 04/12/2019
--------------------------	------------------------------	-------------------------------

<b>TITULO DO DOCUMENTO:</b> PLANO DE FUGA – UNIFAMA (NOVA MUTUM)	<b>ÁREA RESPONSÁVEL:</b> ADMINISTRATIVO – BRIGADA
---	--


**DESCRIÇÃO DO DOCUMENTO:**  
Plano que visa descrever orientações e procedimentos a serem seguidos pela comunidade acadêmica e visitante do prédio da Faculdade UNIFAMA – Nova Mutum quando da ocorrência de princípios de incêndio, sinistros e ameaças externas.

**DOCUMENTOS DE REFERÊNCIA:**

- NBR 14276
- Protocolo nº 576696/2019, entregue no dia 21/11/2019 às 16:56 horas
- ART Nº 3312359
- Anexos desse plano

**OBSERVAÇÕES:**  
Esse documento deverá ser revisado e atualizado periodicamente, a fim de evitar riscos aos estudantes e aos colaboradores da IES.

REV.	MOTIVO DA REVISÃO	RESPONSÁVEL	DATA
01	PLANO INICIAL	GUSTAVO MORAES	04/11/2019

ELABORAÇÃO	HOMOLOGAÇÃO
 <b>Gustavo S. B. Moraes</b> Engenheiro Eletricista Eng.º Segurança do Trabalho CREA 121.515.557-3  Gustavo Santos Brito de Moraes	         Elson Eduardo de Oliveira Paulo

## **APRESENTAÇÃO**

O presente plano visa descrever orientações e procedimentos a ser seguida pela comunidade acadêmica e visitante do prédio da Faculdade UNIFAMA – Nova Mutum quando da ocorrência de princípios de incêndio, sinistros e ameaças externas. O plano de fuga da IES atende plenamente os requisitos da NBR 14276 e também todas as Normas Técnicas do Corpo de Bombeiros Militar do Estado de Mato Grosso (NTCB's). Nesse sentido, esse plano apresenta em seu Anexo A, o modelo de Relatório das Condições dos equipamentos de proteção contra incêndio e condições de segurança, o Anexo B apresenta a planta baixa sinalizada com a identificação da iluminação de emergência, rota de fuga, localização dos extintores hidrantes e sistema de alarme, encaminhada ao corpo de bombeiros da região e protocolada em análise, Para mais, o Anexo C apresenta o protocolo nº 576696/2019, entregue no dia 21/11/2019 às 16:56 horas, recebido pela senhora Maritza Fernandes.

## **INTRODUÇÃO**

Este trabalho pretende informar a comunidade acadêmica e visitantes, sobre os procedimentos a serem adotados para a prevenção de sinistros e o combate dos mesmos em seus princípios.

Acredita-se que se os colaboradores tiverem conhecimentos básicos sobre prevenção de incêndios, certamente desenvolverão comportamentos preventivos de modo a evitar as condições que levam ao fogo.

Tais providências proporcionarão eventos sem surpresas desagradáveis, capazes de causarem pânico e ferimentos nos presentes.

A todos envolvidos neste trabalho caberá o aperfeiçoamento, objetivando tornar-se qualificado para o exercício de suas atividades, objetivando as oportunidades em alcançar um ambiente com o máximo de segurança.

Outrossim, o Plano de Fuga é elaborado na base dos riscos de incêndio e de pânico, uma vez que as ocorrências resultantes de outras situações perigosas, nomeadamente catástrofes naturais como terremoto e alerta de bomba têm consequências semelhantes; contudo, no que se refere ao risco de abalos sísmicos são apresentadas no presente Plano algumas disposições particula.

## **OBJETIVOS**

Preparar e organizar meios existentes para garantir a salvaguarda dos seus ocupantes em caso de ocorrência de uma situação perigosa, nomeadamente de incêndio.

## **PROCEDIMENTO DE MANUTENÇÃO**

Uma das condições essenciais para garantir a eficácia de um Plano de Emergência é a sua correta e perfeita atualização.

Para o efeito, afigura-se indispensável que sejam comunicadas previamente aos responsáveis pelo Plano de Fuga (Diretoria Geral, Responsável de Brigada e componentes da CIPA) quaisquer alterações ao nível das condições físicas da edificação ou da organização dos meios humanos afetos à segurança; de entre as situações passíveis de exigir atualização do Plano salientam-se as seguintes:

Alterações a compartimentação do edifício;

Alteração significativa do contingente da população flutuante e/ou fixa;

Modificações nas vias de acesso ao edifício;

- a) Alterações nas saídas e vias de evacuação;
- b) Instalação de novos equipamentos técnicos;
- c) Alterações na sinalização interna do Órgão ou Entidade;
- d) Alteração do número ou composição da equipe afeta à segurança e;
- e) Organização do sistema de segurança.

Na ocorrência de alterações o Responsável da Brigada deverá proceder à atualização do Plano de Fuga, fazendo as mudanças necessárias. Todas as alterações efetuadas ao Plano de Fuga deverão ser comunicadas aos detentores de exemplares do mesmo.

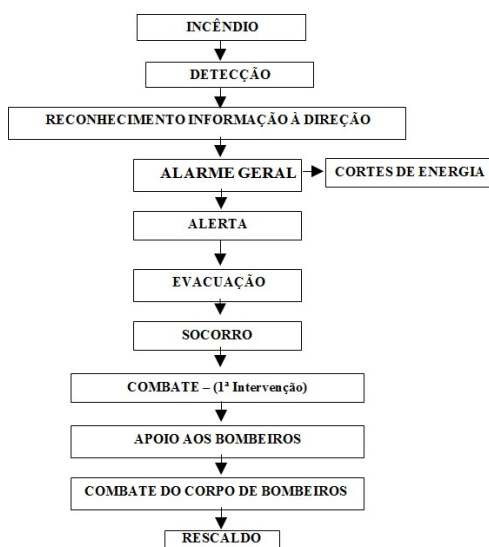
## **INSTRUÇÕES DIRIGIDAS AO PESSOAL COMBATENTE (BRIGADISTAS) DO ORGÃO OU ENTIDADE**

Estas instruções dirigem-se especialmente aos brigadistas do estabelecimento, considerando-se que todos os seus elementos delas terá conhecimento e colaborará na sua aplicação. Em termos gerais são as seguintes:

- Soar o alarme ao perceber o sinistro;

- Socorrer as pessoas que se encontrem em perigo imediato;
- Dar o alarme à Diretoria Geral do estabelecimento e aos outros servidores;
- Dar ou confirmar o alerta ao corpo de bombeiros;
- Iniciar o combate ao foco de incêndio com os meios de intervenção existentes;
- Evacuar o local, encaminhando os seus ocupantes para o exterior (ponto de encontro);
- Verificar a desocupação efetiva dos locais, fechando atrás de si todas as portas;
- Auxiliar os bombeiros nas operações de combate e rescaldo, procedendo à eventual desobstrução dos acessos e pontos de penetração e indicando a localização e extensão exata do sinistro.

**Figura 1:** Esquema do Plano de Intervenção em caso de incêndio:



## DESCRIÇÃO DA PLANTA

**Planta:** União das Faculdades de Mato Grosso - UNIFAMA: - prédios constituídos com sala de aula laboratórios, auditórios, biblioteca, sanitários, gabinetes, e estacionamento.

**Característica da vizinhança:** bairro com grande número de residência e comércios com alta densidade populacional, edificações com alturas e dimensões diversas.

**Distância do Corpo de Bombeiros:** 2,8 km, Rua Bela Vista esc. Com Av. Dos Canários, previsão de tempo de deslocamento: 5 minutos.

**Meios de ajuda externa:** Corpo de bombeiros, SAMU, Polícia Militar.

**Construção:** Concreto armado, alvenaria de vedação, divisórias em gesso acartonado e

divisória naval.

**Dimensões:** 955,28 m<sup>2</sup> de área construída.

**Ocupação:** E1 – Escolas em geral;

F5 – Local de reunião de público (auditórios);

G2 - Garagem com acesso de público e sem abastecimento;

**População:** Fixa: 40, sendo 20 pessoas no setor administrativo (secretaria, biblioteca, TI, ouvidoria, diretoria, coordenação, manutenção) e 20 pessoas em caráter rotativo (professores e palestrantes).

**Flutuante:** 240 alunos/ período;

**Característica de funcionamento:** 13h às 17h e 19:00 às 22:30h

**Pessoas portadoras de deficiências do quadro administrativo:** N/A

**Riscos específicos inerentes à atividade:** Incêndio, Produtos Químicos e Gases.

**Recursos Humanos:** 20 Professores e 20 Administrativos

**Brigada de incêndio:** 6 pessoas ( de acordo com o projeto apresentado)

**Recursos materiais:**

Extintores de incêndio portáteis (AP – Água Pressurizada. PQS – Pó Químico Seco; CO2 – Gás Carbônico);

Sistemas de Hidrantes; Reservatório de água para Combate a Incêndio com capacidade definida em projeto;

Alarme de incêndio;

Iluminação de emergência;

Sinalização de Emergência;

## **PROCEDIMENTOS BASICOS DE EMERGENCIA CONTRA INCÊNDIO**

**Alerta:** A IES dispõe de sistema fixo de prevenção e combate podendo este ser acionado manualmente por meio de botoeiras distribuídos no campus conforme encaminhado ao Corpo de Bombeiro.



**Análise da situação:** O responsável da brigada se posicionará no ponto de encontro da brigada e analisará rapidamente o sinistro. Após identificação do local sinistrado o alarme deverá ser desligado, e o chefe da brigada comandará as ações de combate de incêndio.

**Apoio externo:** Um brigadista e/ou ajudante (a) deve acionar o Corpo de Bombeiros dando as seguintes informações:

- Nome e número do telefone utilizado;
- Endereço do Órgão ou Entidade;
- Pontos de referência;
- Característica do incêndio;
- Quantidade e estado das eventuais vítimas;
- Deverá um brigadista orientar o Corpo de Bombeiros em sua chegada (recalque).

**Primeiros socorros:** Os primeiros socorros serão prestados às eventuais vítimas conforme treinamento específico dado aos brigadistas.

**Eliminar riscos:** Se houver necessidade deve ser providenciado o corte da energia elétrica, que será executado pelo pessoal da manutenção, que deve estar à disposição do Chefe da Brigada.

**Abandono de área:** Caso seja necessário abandonar a edificação, deve ser acionado novamente o alarme de incêndio para que se inicie o abandono da área.

Os brigadistas se reunirão no ponto de encontro do pessoal. Neste momento o Chefe da Brigada já avaliou a situação e determinará o abandono geral ou não.

Antes do abandono definitivo do Órgão ou Entidade os brigadistas devem verificar se não ficaram ocupantes retardatários e providenciar o fechamento de portas e janelas se possível.

**Cada pessoa portadora de deficiência deve ser acompanhada por dois brigadistas ou voluntários, previamente designados pelo Chefe da Brigada.**

**Isolamento da área:** A área sinistrada deve ser isolada fisicamente, de modo a garantir os trabalhos de emergência e evitar que pessoas não autorizadas adentrem ao local.

**Confinamento do incêndio:** O incêndio deve ser confinado de modo a evitar sua propagação e consequências.

**Combate ao incêndio:** O combate será feito pelos Brigadistas do Órgão ou Entidade que são treinados para este tipo de emergência. A Brigada deverá auxiliar o Corpo de Bombeiros quando estes chegarem ao local.

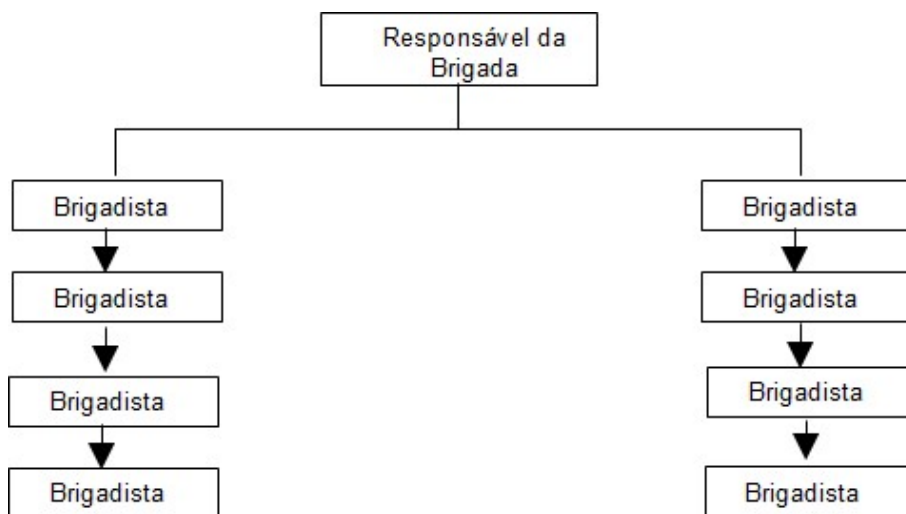
**Investigação:** Após o controle total da emergência e a volta à normalidade, o Chefe da Brigada deve iniciar o processo de investigação e elaborar um relatório, por escrito, sobre o sinistro e as ações de controle, para as devidas providências.

**Em caso de sinistro alguém deverá comunicar – se com:**

**Contatos Telefônicos - Autoridades**

Corpo de Bombeiros	193
SAMU	192
Polícia Militar	190
Hospital	(65) 3308-2370

**Figura 2:** Organograma da Brigada de Incêndio



## INSTRUCÕES COMPLEMENTARES DE SEGURANÇA

### Sismos / Terremoto

As principais causas de acidente durante um tremor de terra são:

Desmoronamento total ou parcial de edifícios;

Atuação humana precipitada devido ao pânico;

Incêndios, agravados normalmente por falta de água e dificuldade nos acessos.

Queda de móveis, candeeiros e outros objetos e Queda de cabos de energia elétrica;

Em caso de ocorrência de sismo, durante o mesmo o elemento da segurança do estabelecimento deverão proceder da seguinte forma:

Dominar o pânico, manter a calma;

Proteger-se no vão de uma porta interior, no canto de uma sala ou debaixo de uma escrivaninha ou mesa; estar atento à eventual queda de objetos tais como candeeiros e móveis. Manter-se afastados das janelas e envidraçados;

Não ligar aparelhos elétricos. Após o sismo deverão iniciar as suas funções de segurança procedendo, de acordo com a gravidade do mesmo, nos seguintes termos;

Antes de iniciar a deslocação pelo edifício proteger a cabeça e o rosto;

Efetuar os cortes gerais de eletricidade e água;

Inspeccionar as instalações fazendo o inventário de eventuais anomalias e prejuízos;

Se necessário promova a evacuação do edifício encaminhando os ocupantes para o exterior, em local afastado de edifícios ou muros;

Verificar se há feridos e socorrê-los; se houver feridos graves não os remova a menos que corram perigos. Alertar o serviço de bombeiros / ambulâncias;

Se existirem incêndios desencadear o Plano de fuga;

Limpar urgentemente os produtos inflamáveis que eventualmente se tenham derramado;

De acordo com a gravidade da situação e as necessidades manifestadas, contatar a Direção do estabelecimento e a defesa Civil;

Ligar um rádio e seguir as instruções da Defesa Civil e das outras autoridades.

## **INUNDAÇÕES**

- Efetue o corte parcial da água na válvula de corte adequada; se necessário proceda ao corte geral da água, situado;
- Proceda ao escoamento das águas, construindo, se necessário, barreiras por forma a encaminhar a água para o ralo de pavimento mais próximo ou para o exterior;
- Contate a Direção do estabelecimento, que por sua vez contactará o Corpo de Bombeiros e a Defesa Civil.

## FUGA DE GÁS

- Efetue o corte geral do gás na válvula de corte situada no exterior;
- Não ligue qualquer aparelho elétrico, ou sequer o interruptor da luz;
- Areje o local, abrindo as portas e janelas;
- Se necessário combata as chamas usando extintores de pó químico seco;
- Nunca use chamas para procurar a fuga.

## ACIDENTES DE TRABALHO

Em caso de acidente de trabalho, e atendendo à sua gravidade, o sinistrado deverá ser transportado de imediato ao posto de socorros mais próximo ou ao hospital de urgência de Nova Mutum. Na ocorrência de acidente de trabalho mortal o local deve ser isolado e, para além da chamada dos serviços de socorro e da comunicação ao IML – Instituto Médico Legal e Polícia Militar para isolamento da área.

Em caso de acidente de trabalho:

- Mantenha a calma, não toque nem deixe tocar na vítima, não lhe dê nada a beber;
- Informe imediatamente ao chefe;
- Suprima imediatamente a causa do acidente;
- Chame os meios de socorro externos: Ambulância, Bombeiros etc;
- Mantenha a calma, não se esqueça de indicar corretamente aos serviços externos;
- Nome da entidade;
  - ✓ Endereço;
  - ✓ Nome da Vítima;
  - ✓ Natureza do acidente;
  - ✓ Estado da vítima;
- Em caso de acidente de trabalho de origem elétrica deverão ser seguidos os seguintes procedimentos especiais.

- ✓ Corte imediatamente a corrente elétrica, desligando a ficha do aparelho ou o interruptor geral do quadro do piso;
- ✓ No caso de não ser possível cortar a corrente ou for muito demorado fazê-lo separe a vítima das partes em tensão tomando as seguintes medidas;

Isole-se colocando-se sobre uma superfície de material não condutor e seco (plásticos, borracha, madeira, têxteis, etc.) e proteja as mãos com luvas de borracha, um saco de plástico, uma toalha ou peça de roupa ainda recorrendo a varas ou cabos de madeira, igualmente secos;

## **EVACUAÇÃO**

- Ao ouvirem o sinal de alarme (toque de campainha muito prolongado), seguir as instruções do brigadista responsável pela evacuação da escola;
- Não te preocupes com materiais e objetos. Deixa-os sobre as mesas, sai e feche a porta;
- Siga os sinais de saída em silêncio. Não corra; Desça as escadas encostado à parede. Não volte atrás;
- Não pare na porta de saída. Esta deve estar livre;
- Dirija-se para o local que o brigadista indicar, para se apurar que não falte ninguém.

## **EM CASO DE INCÊNCIO**

- Perante um incêndio mantenha-se sempre a calmo;
- Se o fogo é pequeno, trate de apagá-lo com o extintor adequado à classe de incêndio;
- Caso você não consiga dominar o fogo, feche a porta e solicite ajuda aos colaboradores Avise rapidamente a direção da ocorrência do fogo;
- Se o fogo se prender às tuas roupas, não corras. Jogue-se ao chão a fim de apagar o fogo por abafamento;
- Se ouvir uma explosão, jogue-se no solo e proteja a nuca com os braços;

- Perante a fumaça, proteja a boca e o nariz com um pano. Caminhe agachado. Junto ao solo onde há menos fumaça; Se a fumaça te impedir a fuga, anuncie a tua presença e aguarde socorro.

## **INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (COPA, COZINHA, CANTINA)**

- Não fume;
- Mantenha a cozinha permanentemente limpa e arrumada;
- O lixo deve ser removido diariamente;
- Proceda semanalmente à limpeza do exaustor, das grelhas, da ventilação, do apanha- fumos e dos filtros; não utilize nunca os equipamentos que têm previstos filtros sem que estes se encontrem colocados;
- Não utilize nunca aerossóis perto das chamas;
- Promova rapidamente as reparações necessárias; essas reparações deverão ser executadas em definitivo e por técnicos habilitados; Em caso de fuga de gás proceda ao corte geral do gás na respectiva válvula e desligue os equipamentos de queima; não manobre equipamentos elétricos e promova o arejamento natural da cozinha;
- Em caso de incêndio promova rapidamente o corte de energia elétrica no quadro geral;
- Comunique imediatamente a ocorrência de qualquer sinistro a outros funcionários para que alertem os serviços de urgência; a eficiência do combate ao sinistro depende da rapidez do alarme. Não use nunca água para extinguir um incêndio sobre os fogões, aparelhos elétricos ou instalações elétricas mesmo se a corrente estiver cortada; utilize extintores de Pó Químico ou CO<sub>2</sub>;
- Quando abandonar um local incendiado feche as portas de comunicação com o resto do edifício;

## **INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA (ADMINISTRAÇÃO, SECRETARIAS, ALMOXARIFADOS, ARQUIVOS)**

- Não fumar, nem fazer lume;
- Mantenha este espaço permanentemente limpo e arrumado;

- As reparações necessárias deverão ser executada rápida e definida e por técnicos competentes;
- As instalações e equipamentos deverão ser verificados por esses técnicos no mínimo anualmente;
- Não utilize instalações elétricas provisórias;
- Em caso de incêndio proceda imediatamente os cortes de energia elétrica e de gás;
- Comunique rapidamente à Direção a ocorrência de qualquer sinistro; a eficiência do combate ao incêndio depende da rapidez do alarme;
- Não use nunca água sobre a instalação elétrica mesmo se a corrente estiver desligada; utilize extintores de CO2 ou Pó Químico;
- Quando abandonar o local incendiado feche todas as portas de comunicação com o interior do edifício.

## **INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA**

### **Quadros elétricos**

- Estas instalações devem encontrar-se permanentemente limpas e asseguradas as suas condições de ventilação;
- As reparações necessárias deverão ser executadas rápida e definitivamente e por técnicos habilitados;
- As instalações técnicas devem ser verificadas por técnicos habilitados, no mínimo anualmente; solicite a presença do técnico responsável pela exploração das instalações elétricas quando necessário;
- Verifique periodicamente o bom estado de conservação e a localização dos equipamentos de seguranças (lanternas, luvas, tapetes, vara de manobra, instruções de primeiros socorros, extintores, etc.);
- Em caso de incêndio o corte imediato da corrente elétrica se feito automaticamente ao soar o alarme;
- Não use nunca água sobre a instalação elétrica mesmo se a corrente estiver cortada; utilize extintores de CO2 ou Pó Químico;
- Comunique rapidamente à Direção a ocorrência de qualquer sinistro; a eficiência do combate ao incêndio depende da rapidez do alarme;
- Quando abandonar o local incendiado feche todas as portas de comunicação com

o interior do edifício.

## **INSTRUÇÕES PARA AMBIENTE**

Afixar nos ambientes ou quadro mural estas orientações:

### **Evacuação**

- Ao ouvir o sinal de alarme (toque de campainha muito prolongado), seguir as instruções do brigadista da tua seção.
- Não se preocupe com os materiais e objetos. Deixe-os sobre a mesa, sai e feche a porta.
- Siga os sinais de saída em silêncio. Não corra
- Siga sem pânico. Não volte atrás;
- Não pare na porta de saída. Esta deve estar livre;
- Siga para o local que o Brigadista te indicar, para se apurar que não falte ninguém.

### **Em caso de incêndio**

- Perante um incêndio mantenha sempre a calma e tenha bom senso em tudo em suas;
- Se o fogo é pequeno, trata de apagá-lo com os meios que tens ao teu alcance se foi treinado (a) para tal;
- Se não conseguires dominar o fogo, feche a porta e solicite ajuda aos colaboradores. Avise rapidamente a direção da brigada da ocorrência do fogo;
- Se o fogo se prender às tuas roupas, não corra. Jogue-se no chão e rola sobre si próprio;
- Se ouvir uma explosão, jogue-se no chão e proteja a nuca com os braços;
- Perante a fumaça, proteja a boca e o nariz com um pano. Caminhe agachado. Junto ao solo há local com menos fumaça;
- Se a fumaça te impedir a fuga, anuncie a tua presença e aguarde socorro;

### **Em caso de Sismo**

- Mantenha calma, não te precipite para as saídas;
- Mantém-te afastado das janelas, espelho, ou móveis. Protege-te no vão de uma porta interior, no canto de uma sala ou debaixo da carteira ou mesa;



## Contatos Telefônicos - Autoridades

Corpo de Bombeiros	193
SAMU	192
Polícia Militar	190
Hospital	(65) 3308-2370

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Nenhum sistema de Prevenção a Sinistros será eficaz se não houver o elemento humano preparado para operá-lo. Contudo, para poder combater eficazmente um incêndio em seu princípio e proceder um plano de abandono, deverá estar perfeitamente treinado. É um erro pensar que, sem treinamento, alguém por mais hábil que seja, por mais coragem que tenha, por maior valor que possua, seja capaz de atuar de maneira eficiente quando do surgimento do Sinistro, portanto, a IES/União das Faculdades de Mato Grosso - UNIFAMA fica comprometida com a segurança da comunidade acadêmica oferecendo aos colaboradores o treinamento de brigada contra incêndio e pânico.

No mais, a IES realiza de maneira sistemática a inspeção da estrutura predial apresentando semestralmente o relatório das condições dos equipamentos de proteção contra incêndio e condições de segurança (Anexo A), a fim de assegurar a integridade da segurança de todas as instalações físicas da IES/União das Faculdades de Mato Grosso – UNIFAMA.



**Gustavo S. B. Moraes**  
Engenheiro Eletricista  
Eng.º Segurança do Trabalho  
CREA 121.515.557-3

---

Responsável Técnico  
**Gustavo Santos Brito de Moraes**  
Engenheiro Eletricista  
Eng. De Segurança do Trabalho  
Crea: 121.515.557-3

**ANEXO A - RELATÓRIO DAS CONDIÇÕES DOS EQUIPAMENTOS DE  
PROTEÇÃO CONTRA INCÊNDIO E CONDIÇÕES DE SEGURANÇA**

## RELATÓRIO MENSAL DAS CONDIÇÕES DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO CONTRA INCÊNDIO E CONDIÇÕES DE SEGURANÇA

<b>Local:</b>
<b>Data:</b>

SAÍDAS DE EMERGÊNCIA; SINALIZAÇÃO DE EMERGÊNCIA; ILUMINAÇÃO DE EMERGÊNCIA				DATA
				XX/XX/XXXX
Nº	ITEM	CONFORME	NÃO CONFORME	OBSERVAÇÃO
1	As saídas de emergências estão desobstruídas?			
2	As sinalizações de orientação e salvamento estão de acordo com o projeto aprovado?			
3	As sinalizações são do tipo fotoluminescentes?			
4	Foi verificado a funcionalidade das barras anti-pânico?			
5	O sistema de iluminação de emergência está em perfeito estado de funcionamento?			
6	As sinalizações de rota de fuga estão em locais de fácil visualização?			

EXTINTORES DE INCÊNDIO				DATA
				XX/XX/XXXX
Nº	ITEM	CONFORME	NÃO CONFORME	OBSERVAÇÃO
1	Todos os extintores estão em lugares estratégicos e em conformidade com o projeto aprovado?			
2	Há sinalização nos pisos e nas paredes?			
3	Todos os extintores estão carregados e pressurizados?			
4	Todos os extintores estão com etiqueta de identificação?			
5	Existe algum extintor avariado?			
6	O tipo de extintor é adequado para o local?			
7	Todos os extintores estão limpos e desobstruídos?			

ALARME DE INCÊNDIO				DATA
				XX/XX/XXXX
Nº	ITEM	CONFORME	NÃO CONFORME	OBSERVAÇÃO
1	Foi verificado o nível de tensão das baterias da central de alarme?			
2	Há alguma indicação de avaria, fogo ou defeito no painel da central de alarme?			
3	Todos os acionadores de alarme estão no modo "supervisão"?			
4	Todos os acionadores de alarme estão sinalizados?			
5	Todas as sirenes estão em funcionamento?			
6	Todos os acionadores de alarme estão desobstruídos?			
7	Foi testado o sistema de alarme de incêndio?			

HIDRANTES E ABRIGO DE MANGUEIRAS				DATA
				XX/XX/XXXX
Nº	ITEM	CONFORME	NÃO CONFORME	OBSERVAÇÃO
1	Todos os hidrantes e abrigos estão identificados?			
2	Há sinalização nos pisos e nas paredes?			
3	Há vazamento aparente nas colunas de hidrante?			
4	Todo o conjunto está guardado no abrigo?			
5	Falta algum material no abrigo?			
6	Os abrigos estão limpos e secos?			
7	As mangueiras estão em boas condições?			
8	As mangueiras estão acondicionadas de maneira correta?			
9	Há necessidade de algum reparo no sistema?			
10	Os registros para abertura estão em bom estado?			

11	Os hidrantes estão desobstruídos?			
12	Foi verificado o nível do reservatório técnico de incêndio?			
13	Foi testado o acionamento da Bomba de Incêndio?			

INSTALAÇÕES ELÉTRICA DE BAIXA TENSÃO				DATA
				XX/XX/XXXX
Nº	ITEM	CONFORME	NÃO CONFORME	OBSERVAÇÃO
1	Condições de instalação dos condutores isolados, cabos unipolares e cabos multipolares.			
2	Os circuitos elétricos devem possuir proteção contra sobrecorrentes (disjuntores ou fusíveis).			
3	As partes vivas estão isoladas e/ou protegidas por barreiras ou invólucros.			
4	Todo circuito deve dispor de condutor de proteção "fio-terra" e toda a massa da instalação estão ligadas a condutores de proteção (salvo as exceções).			
5	Todas as tomadas de corrente fixa devem ser do tipo com polo de aterramento (2P+T ou 3P+T).			
6	Existência de dispositivo diferencial residual (DR) para proteção contra choques elétricos (salvo as exceções).			
7	Quando houver possibilidade dos componentes da instalação elétrica representarem perigo de incêndio para os materiais adjacentes, deverá haver a devida proteção.			
8	Os quadros de distribuição devem ser instalados em locais de fácil acesso.			
9	Os quadros de distribuição devem ser providos de identificação e sinalização do lado externo, de forma legível e não facilmente removível.			

10	Os Componentes dos quadros devem ser identificados de tal forma que a correspondência entre os componentes e respectivos circuitos possa ser prontamente reconhecida, de forma legível e não facilmente removível.			
11	Sistema de proteção contra descargas atmosféricas (SPDA)			
12	Os quadros, circuitos e linhas dos sistemas de segurança contra incêndio devem ser independentes dos circuitos comuns			
13	As fontes de energia, os quadros e as linhas elétricas que alimentam equipamentos de segurança destinados ao combate e supressão de incêndio, à ventilação, à pressurização e ao controle de fumaça devem estar devidamente protegidos com material resistente ao fogo ou enclausurados em ambientes resistentes ao fogo.			
14	Circuitos de corrente alternada estão separados dos circuitos de corrente contínua			
15	ART específica do sistema elétrico (projeto, execução, inspeção, manutenção – conforme o caso).			

---

Responsável pelo relatório

**ANEXO B – PLANTA BAIXA SINALIZADA COM A IDENTIFICAÇÃO DA  
ILUMINAÇÃO DE EMERGÊNCIA, ROTA DE FUGA, E LOCALIZAÇÃO DOS  
EXTINTORES**

**ANEXO C – PROTOCOLO DO CORPO DE BOMBEIROS**